



HARU SUSHI!

TAKEAWAY

MENU ASPORTO

 harusushi_takeaway

 @Haru Sushi

 3203422922

Via Giuseppe Mazzini, 204, 63821 Porto Sant'Elpidio FM

ALLERGENI

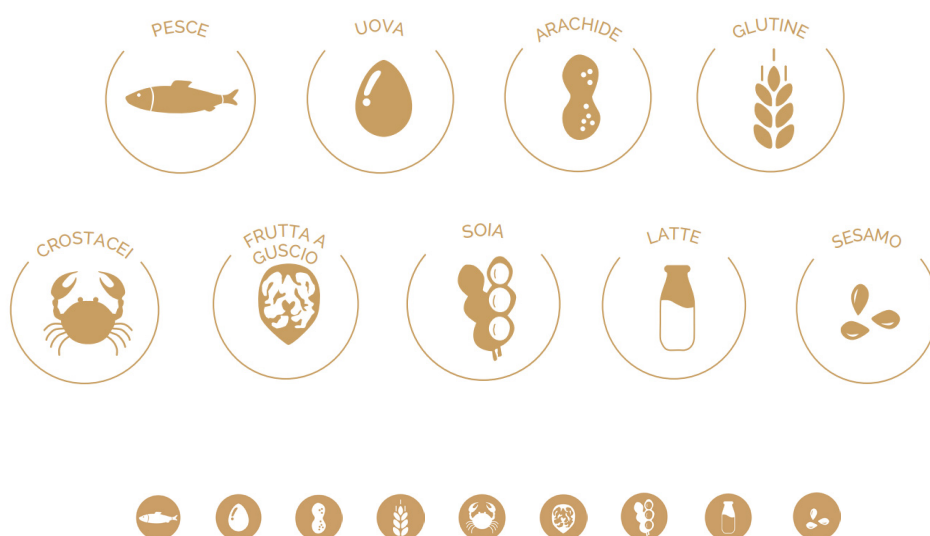
REGOLAMENTO CEE 1169/2011 D.L. N.109 DEL 27 GENNAIO 1992 SEZIONE III-D.L.

N.114/20061 NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE ALLERGENI.

Se hai delle allergie o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande.

Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

I piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.



Alcuni ingredienti dei nostri piatti, contrassegnati con un asterisco (*), potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

I prodotti a base di pesca somministrati crudi all'interno del nostro ristorante sono stati preventivamente sottoposti a trattamento di abbattimento di -20°C per almeno 48 ore come da legge.

-Vegetariano



- Piccante



La salsa soia contiene inredienti:

semi di soia, frumento, acqua e sale, senza additivi




artificiali,coloranti,conservanti né esaltatori di sapidita.

ANTIPASTI

- | | | |
|---|--|--------|
|  | 1 WAKAME 🍣🍣🍣
alghes giappones, insaporite con sesamo e peperoncini | € 3.00 |
|  | 2 INVOLTINI PRIMAVERA 2PZ 🍣🍣
involtini fritti, ripieni di zucchine, cavolo cappuccio, carote | € 2.00 |
|  | 3 EDAMAME 🍣🍣
fagioli di soia | € 3.50 |
|  | 4 PATATINE 🍣
*patate fritte | € 3.00 |
|  | 5 NUVOLE DI DRAGO 🍣🍣
amido di mais, estratto di gambero | € 3.00 |
|  | 6 PATATE EBI FRITTO 4PZ 🍣🍣
gamberi, patate fritte | € 5.00 |
|  | 7 TARTARE SALMONE 🍣🍣🍣🍣
salmone, avocado, sesamo, salsa ponzu | € 6.50 |
|  | 8 TARTARE TONNO 🍣🍣🍣🍣
tonno, avocado, sesamo, salsa ponzu | € 7.50 |
|  | 9 TEMPURA GAMBERI 4PZ 🍣🍣
gamberi fritti in tempura | € 6.00 |
|  | 10 TEMPURA VERDURE 🍣🍣
verdure miste fritte in tempura | € 5.00 |
|  | 11 TAKOYAKI 4PZ 🍣🍣🍣🍣
farina di grano, polipo, verza, scalogno, olio di soia, bonito in polvere, salsa teriyaki e maionese | € 5.50 |
|  | 12 FRITTELLE DI ZUCCA 🍣🍣🍣
farina di riso glutinoso, zucca dolce, amido, panna di latte | € 3.50 |
|  | 13 CHICKEN NUGGETS 4PZ 🍣
petto di pollo | € 3.50 |

RAVIOLI

- | | | |
|---|---|--------|
|  | 14 GYOZA VAPORE 6PZ 🍣🍣
*ravioli ripieno di carne di maiale, cavolo, cipolla e zenzero | € 5.50 |
|  | 15 GYOZA PIASTRA 6PZ 🍣🍣
*ravioli alla piastra, ripieno di carne di maiale, cavolo, cipolla e zenzero | € 6.50 |
|  | 16 SHUMAI 6PZ 🍣🍣🍣
ravioli ripieno di carne di maiale, gamberi, funghi, castagna d'acqua | € 6.00 |
|  | 17 BAOZI 2PZ 🍣🍣🍣🍣
*pane cotto al vapore farcito con carne di maiale, cavolo, cipolla, funghi, uova, soia, arachidi e zenzero | € 5.00 |
|  | 18 HOT DOG 1PZ 🍣🍣
*farcito con carne di maiale, pollo e soia | € 2.50 |

- | | | | |
|---|----|--|--------|
|  | 19 | GAMBERI GYOZA VOPORE 6PZ 🍣🍣🍣🍣🍣🍣
gamberi, pesce, farina, germogli di bambu, olio di soia, olio di sesamo | € 6.50 |
|  | 20 | PANE CINESE 2PZ 🍣🍣
pane al vapore | € 2.50 |
|  | 21 | PANE CINESE FRITTO 2PZ 🍣🍣
pane al vapore fritto | € 3.00 |

NOODLES E RICE

- | | | | |
|---|----|--|--------|
|  | 24 | YAKI UDON 🍣🍣🍣🍣
spaghetti con grano duro con verdure, uova e gamberi | € 6.50 |
|  | 25 | RISO CANTONESE 🍣🍣
riso saltato con uova, piselli e prosciutto cotto | € 5.00 |
|  | 26 | RISO CANTONESE CON GAMBERI 🍣🍣
riso saltato con uova, mais, carote, cipolla bianca, gamberi e surimi | € 7.00 |
|  | 27 | RISO BIANCO | € 2.00 |
|  | 28 | SPAGHETTI DI SOIA CON VERDURE 🍣🍣🍣
spaghetti di soia con verdure | € 5.50 |
|  | 29 | SPAGHETTI DI SOIA CON GAMBERI E VERDURE 🍣🍣🍣🍣
spaghetti di soia con gamberi e verdure | € 6.50 |

NIGIRI 2pz

- | | | | |
|---|----|--|--------|
|  | 32 | NIGIRI SAKE 🍣
bocconcino di riso con salmone | € 3.00 |
|  | 33 | NIGIRI TONNO 🍣
bocconcino di riso con tonno, wasabi fresco | € 3.50 |
|  | 34 | NIGIRI BRANZINO 🍣
bocconcino di riso con branzino | € 3.00 |
|  | 35 | NIGIRI EBI 🍣
bocconcino di riso con gambero cotto | € 3.00 |
|  | 36 | NIGIRI AVOCADO 🍣
bocconcino di riso con avocado | € 3.00 |
|  | 37 | NIGIRI ASPARAGUS 🍣🍣
bocconcino di riso con asparago in tempura, teriyaki, patatine fritte tritate | € 3.00 |
|  | 38 | NIGIRI TAKO 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con polipo cotto, teriyaki, sesamo | € 3.00 |
|  | 39 | NIGIRI PHILADELPHIA 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con salmone flambé, philadelphia, teriyaki | € 3.50 |
|  | 40 | NIGIRI MANGO 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con salmone flambé, teriyaki, salsa mango e pistacchio | € 3.50 |

- | | | |
|---|---|--------|
|  | 41 NIGIRI GREEN 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con branzino flambé, salsa rucola e patatine fritte tritate | € 3.50 |
|  | 42 NIGIRI CHEESE 🍣🍣🍣🍣
bocconcino di riso con salmone e cheese flambe, tobiko, salsa yogurt speziata e teriyaki | € 3.50 |
|  | 43 NIGIRI UNAGI 🍣🍣🍣🍣
bocconcino di riso con anguilla, teriyaki, sesamo | € 4.00 |
|  | 44 NIGIRI AMAEBI 🍣🍣
bocconcino di riso con gamberi rossi, wasabi fresco, salsa ponzu | € 5.00 |
|  | 45 NIGIRI HOKKIGAI 🍣🍣
bocconcino di riso con hokkigai, wasabi fresco, salsa ponzu | € 4.50 |

HOSOMAKI 6pz

- | | | |
|---|---|--------|
| 49 HOSO SALMONE 🍣
alghe nori, riso, salmone* |  | € 4.00 |
| 50 HOSO TONNO 🍣
alghe nori, riso, tonno* | | € 5.00 |
| 51 HOSO SUZUKI 🍣
alghe nori, riso, branzino* | | € 4.50 |
| 52 HOSO EBI 🍣
alghe nori, riso, gamberi cotti | | € 4.50 |
| 53 HOSO AVOCADO 🍣
alghe nori, riso, avocado | | € 4.00 |
| 54 HOSO CALIFORNIA 🍣🍣
alghe nori, riso, surimi, avocado | | € 4.00 |
| 55 HOSO KAPPA 🍣
alghe nori, riso, cetriolo | | € 3.50 |
| 56 HOSO EBITEN 🍣🍣
alghe nori, riso, ebi tempura, salsa teriyaki | | € 5.50 |
| 57 HOSO UNAGI 🍣🍣🍣
alghe nori, riso, anguilla, salsa teriyaki | € 6.00 | |
| 58 HOSO MIURAI 🍣🍣🍣
alghe nori, riso, salmone cotto, philadelphia, salsa teriyaki | € 4.00 | |

HOSOMAKI 6pz





- | | | |
|---|---|--------|
|  | 63 HOSOFRITTO SALMONE 🍣🍣🍣🍣
hoso salmone, avocado e philadelphia, fritto in tempura e guarnito con tartare di salmone leggermente piccante, salsa spicy | € 6.00 |
|  | 64 HOSOFRITTO MAGURO 🍣🍣🍣🍣
hoso tonno, avocado e philadelphia, fritto in tempura e guarnito con tartare di tonno leggermente piccante, salsa spicy | € 6.50 |
|  | 65 HOSOFRITTO FRUTTA 🍣🍣🍣
hoso salmone, fritto in tempura e guarnito con philadelphia, frutta di stagione, salsa teriyaki | € 6.00 |

URAMAKI 8pz











- | | | |
|---|--|---------|
|  | 68 URA FLOWER 🍷🍣🍣🍣
fiori di zucca in tempura, carote cotte, condito con philadelphia, pomodorini e salsa teriyaki | € 9.00 |
|  | 69 URA SUPER CALIFORNIA 🍷🍣🍣🍣🍣
roll con surimi flambato, patata dolce, cetrioli, salsa yogurt speziata e teriyaki, condito con uova di pesce | € 10.00 |
|  | 70 URA FRITTO 🍷🍣🍣
salmone cotto, ricoperto di philadelphia, fritto in tempura, salsa teriyaki | € 9.50 |
|  | 71 URA SAKE 🍷🍣
ripieno di salmone e avocado, sesamo | € 8.00 |
|  | 72 URA MAGURO 🍷🍣
ripieno di tonno e avocado, sesamo | € 8.50 |
|  | 73 URA CALIFORNIA 🍷🍣🍣
surimi, avocado e mango, guarnito con tobiko | € 8.50 |
|  | 74 URA PHILADELPHIA 🍷🍣🍣
ripieno di salmone e avocado, condito con philadelphia e salsa teriyaki | € 8.50 |
|  | 75 URA MIURA 🍷🍣🍣
salmone cotto, cetriolo, ricoperto di philadelphia, cipolla frita e salsa teriyaki | € 8.50 |
|  | 76 URA TONNO COTTO 🍷🍣🍣
tonno cotto, maionese, cetriolo, condito con chips tempura e salsa teriyaki | € 8.50 |
|  | 77 FRESH ROLL 🍷🍣🍣
uramaki senza alga, salmone, mango, guarnito con philadelphia e mandorle | € 9.00 |
|  | 78 URA VEGGIE 🍷🍣🍣
ripieno di insalata, avocado, cetriolo e rucola, esterno wakame | € 7.50 |
|  | 79 URA EBITEN 🍷🍣🍣
gamberi in tempura, guarnito con maionese, patatine fritte tritate e salsa teriyaki | € 9.00 |
|  | 80 CHICKEN ROLL 🍷🍣🍣
pollo fritto, cetriolo, insalata, guarnito con sesamo, salsa teriyaki e cipolla frita | € 8.50 |
|  | 81 URA TIGER 🍷🍣🍣🍣
gamberi in tempura, salmone flambato esterno, salsa teriyaki e mayo | € 9.50 |
|  | 82 URA SPICY SAKE 🍷🍣🍣
*salmone e avocado, ricoperto di salmone spicy, salsa piccante | € 9.00 |
|  | 83 URA SPICY MAGURO 🍷🍣🍣
*tonno e avocado, ricoperto di tonno spicy, salsa piccante | € 9.50 |

- | | | |
|---|--|---------|
|  | 84 URA RAINBOW 🍣🍣🍣🍣
gambiri in tempura, rucola, condito con avocado, pesce misto e salsa teriyaki | € 12.00 |
|  | 85 DRAGON ROLL 🍣🍣🍣
gamberi in tempura, avocado esterno, salsa teriyaki | € 11.00 |
|  | 86 URA CHEESE 🍣🍣🍣🍣
salmone, avocado, condito con cheese flambato, tobiko ,salsa yogurt speziata e teriyaki | € 10.00 |
|  | 87 URA MANGO 🍣🍣🍣
salmone, mango, ricoperto di salsa mango e pistacchio | € 10.00 |
|  | 88 URA ASPARAGUS 🍣🍣🍣🍣
avocado, gambero cotto, asparago in tempura,guarnito con salmone flambato, patatine fritte tritate e salsa teriyaki | € 10.50 |
|  | 89 URA CRABBY 🍣🍣🍣🍣
gamberi in tempura, esterno tonno flambato, salsa piccante thailandese e patatine fritte tritate | € 11.00 |
|  | 90 URA SMOKE ROCKET 🍣🍣🍣
gamberi in tempura, ricoperto di salmone flambato, salsa rucola e rucola fritto | € 12.00 |
|  | 91 UNAGI ROLL 🍣🍣🍣🍣
gamberi in tempura, rucola, esterno anguilla flambato, sesamo e salsa teriyaki | € 13.00 |
|  | 92 URA TEMPESTA VIOLA 🍣🍣
avocado, farcito con pasta di gamberi cotto, surimi e mayo, guarnito con salsa mirtillo | € 10.50 |
|  | 93 URA EBITEN TRUFFLE 🍣🍣🍣
gamberi in tempura, avocado, condito con salmone flambato e tartufo | € 13.00 |

FUTOMAKI 5pz

- | | | |
|---|--|--------|
|  | 99 FOTO EBITEN 🍣🍣🍣
ripieno di ebi tempura, cetrioli, tobiko e avocado, condito con salsa teriyaki e maionese | € 6.50 |
|  | 100 FUTO PESCE MISTO 🍣🍣🍣
alghie nori, riso, ripieno di salmone, tonno, branzino, surimi e avocado | € 6.00 |
|  | 101 FUTO FRITTO 🍣🍣🍣🍣
ripieno di salmone, philadelphia, surimi, avocado ed erba cipollina, fritto in tempura, condito con salsa teriyaki | € 7.00 |
|  | 102 FOTO ONION SPECIALE 🍣🍣🍣
branzino fritto in tempura, surimi, cetrioli, condito con salsa di cipolla | € 7.00 |

GUNKAN 2pz

- | | | |
|---|---|--------|
|  | 107 GUNKAN PHILADELPHIA 🍣🍣🍣🍣
riso, salmone, philadelphia, teriyaki | € 4.00 |
|  | 108 GUNKAN SPICY SALMONE 🍣🍣🔥
riso, salmone, guarnito con salmone spicy, salsa spicy e cipollotto | € 4.00 |
|  | 109 GUNKAN SPICY TONNO 🍣🍣🔥
riso, tonno, guarnito con tonno spicy, salsa spicy e cipollotto | € 4.50 |
|  | 110 GUNKAN TOBIKO 🍣
riso, salmone, tobiko | € 4.50 |
|  | 111 GUNKAN MANGO 🍣🍣🍣
riso, salmone guarnito con mango, salsa mango e pistacchio | € 4.00 |
|  | 112 GUNKAN WAKAME 🍣🍣🍣
riso, alga, wakame | € 3.50 |
|  | 113 GUNKAN ZUCCHINA 🍣🍣
riso, zucchina, guarnito con pasta di gambero cotto, surimi e mayo, salsa mirtillo | € 4.50 |
|  | 114 GUNKAN TRUFFLE 🍣
riso, salmone, tartufo | € 5.00 |
|  | 115 GUNKAN AMAEBI 🍣🍣🍣🍣
riso, salmone, gamberi rossi, wasabi fresco, salsa ponzu | € 6.50 |
|  | 116 GUNKAN FLOWER 🍣🍣🍣🍣
riso, salmone, fior di zucca in tempura, salsa yogurt speziata e teriyaki condito con uova di pesce | € 4.50 |

TEMAKI











- | | | |
|-----|---|--------|
| 120 | TEMAKI SALMONE 🍣🍣
cono di alga con riso, salmone, avocado, insalata e sesamo | € 4.00 |
| 121 | TEMAKI TONNO 🍣🍣
cono di alga con riso, tonno, avocado, insalata e sesamo | € 5.00 |
| 122 | TEMAKI CALIFORNIA 🍣🍣🍣
cono di alga con, riso, surimi cetrioli, sesamo e maionese | € 3.50 |
| 123 | TEMAKI EBI 🍣🍣
cono di alga con riso, gambero cotto, avocado, insalata, sesamo e mayo | € 4.50 |
| 124 | TEMAKI MIURA 🍣🍣🍣🍣
cono di alga con riso, salmone cotto, insalata, philadelphia e teriyaki | € 4.50 |
| 125 | TEMAKI SPICY SALMONE 🍣🍣🔥
cono di alga con riso, salmone tritato e insalata, salsa spicy piccante | € 4.00 |
| 126 | TEMAKI SPICY TONNO 🍣🍣🔥
cono di alga con riso, tonno tritato e insalata, salsa spicy piccante | € 5.00 |
| 127 | TEMAKI EBITEN 🍣🍣🍣
cono di alga con riso, gambero in tempura, avocado, maionese e teriyaki | € 4.50 |
| 128 | TEMAKI UNAGI 🍣🍣🍣🍣
cono di alga con riso, anguilla, avocado e salsa teriyaki | € 5.00 |



CARPACCIO 6pz

- | | | |
|---|--|--------|
|  | 134 CARPACCIO SALMONE     | € 6.00 |
| | sottili fette di *salmone, salsa ponzu | |
|  | 135 CARPACCIO TONNO     | € 7.00 |
| | sottili fette di *tonno, salsa ponzu | |
|  | 136 CARPACCIO BRANZINO     | € 6.50 |
| | sottili fette di *branzino, salsa ponzu | |
|  | 137 CARPACCIO MISTO     | € 7.00 |
| | sottili fette di *pesce misto, salsa ponzu | |

TARTAKI 6PZ

- | | | |
|---|---|--------|
|  | 143 TARTAKI SALMONE     | € 7.00 |
| | salmone flambé, sesamo, salsa ponzu | |
|  | 144 TARTAKI TONNO     | € 8.00 |
| | tonno flambé, sesamo, salsa ponzu | |

SASHIMI

- | | | |
|---|--|---------|
| 150 SASHIMI SALMONE 6PZ  |  | € 7.00 |
| *salmone crudo | | |
| 151 SASHIMI TONNO 6PZ  | | € 8.00 |
| *tonno crudo | | |
| 152 SASHIMI BRANZINO 6PZ  | | € 7.50 |
| *branzino crudo | | |
| 153 SASHIMI MISTO 6PZ  | | € 8.00 |
| *pesce misto crudo | | |
| 154 SASHIMI SPECIALE 17PZ   | | € 20.00 |
| salmone, tonno, branzino, gamberi rossi, hokkigai | | |

BENTO

- 155 BENTO SALMONE 🍣🍣🍣
riso, salmone, condito con salsa di cipolla
- 156 BENTO TONNO 🍣🍣🍣
riso, tonno, condito con salsa di cipolla
- 157 BENTO POLLO 🍣🍣
riso, pollo, condito con salsa di cipolla
- 158 BENTO UNAGI 🍣🍣🍣
riso, unagi, condito con salsa di cipolla



€ 7.50

€ 8.00

€ 7.50

€ 8.50

POKE

- 159 POKE SALMONE 🍣🍣🍣
riso, salmone, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino, pomodorini
- 160 POKE TONNO 🍣🍣🍣
riso, tonno, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino, pomodorini
- 161 POKE EBI 🍣🍣🍣
riso, gamberi cotto, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino, pomodorini
- 162 POKE POLLO 🍣🍣
riso, pollo fritto, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino, pomodorini
- 163 POKE UNAGI 🍣🍣🍣
riso, anguilla, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino, pomodorini
- 164 POKE VEGGIE 🍣🍣🍣
riso, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino, pomodorini



€ 10.00

€ 12.00

€ 12.00

€ 11.00

€ 13.00

€ 8.00

SALSA:

1. TERIYAKI
2. MAYONESE
3. SPICY PICCANTE
4. SALSA MANGO
5. SALSA MIRTILLI
6. SALSA RUCOLA
7. SALSA SOIA
8. SALSA YOGURT SPEZIATA

salsa scegli liberamente in base ai tu gusti

BOX

- | | | | |
|-----|---|--|---------|
| 170 | BOX -14PZ
ura salmone 4pz nigiri 4pz(salmone 2pz+ebi 2pz) hoso salmone 6pz |  | € 9.90 |
| 171 | BOX-20PZ
ura salmone 8pz nigiri salmone 6pz hoso carifonia 6pz |  | € 15.90 |
| 172 | BOX-28PZ
ura ebiten 8pz nigiri 6pz (salmone 4pz+ ebi 2pz) gunkan philadelphia 2pz
hoso salmone 6pz hoso ebi 6pz | | € 23.90 |
| 173 | BOX-31PZ
ura philadelphia 8pz, nigiri 4pz(salmone 2pz+ebi 2pz) gunkan 4pz (wakame 2pz+spicy salmone 2pz)
sashimi salmone 3pz, hoso salmone 6pz, hoso california 6pz | | € 26.90 |
| 174 | BOX-40PZ
ura ebiten 8pz, ura california 8pz, ura miura 8pz ura philadelphia 8pz, ura veggie 8pz | | € 33.90 |
| 175 | BOX-45PZ
ura miura 8pz, fotofritto 5pz, ura ebiten 8pz ura spicy salmone 8pz, nigiri 6pz (nigiri misto)
gunkan 4pz (gunkan philadelphia 2pz+wakame 2pz), hoso ebi 6pz | | € 42.90 |
| 176 | BOX-62PZ
fresh roll 8pz, chicken roll 8pz, ura ebiten 8pz ura fritto 8pz, nigiri 8pz (nigiri misto)
gunkan spicy salmone 4pz, sashimi salmone 6pz hoso salmone 6pz, hoso cetriolo 6pz | | € 53.90 |
| 177 | BOX-78PZ
ura tiger 8pz, ura spicy salmone 8pz, ura super california 8pz ura miura 8pz, ura philadelphia 8pz,
hoso salmone 6pz hoso ebi 6pz, hoso california 6pz, nigiri 8pz (nigiri misto)
gunkan 6pz (philadelphia 2pz +spicy salmone 2pz+tobiko 2pz) sashimi salmone 6pz | | € 65.90 |

BEVANDE

ACQUA NATURALE	50CL	€ 1.00
ACQUA NATURALE	1.5L	€ 2.00
ACQUA FRIZZANTE	50CL	€ 1.00
ACQUA FRIZZANTE	1.5L	€ 2.00
COCA COLA	33ML	€ 2.00
COCA COLA	1.5L	€ 5.00
COCA ZERO	33CL	€ 2.00
COCA ZERO	1.5L	€ 5.00
FANTA	33CL	€ 2.00
SPRITE	33CL	€ 2.00
THE PESCA	33CL	€ 2.00
THE LIMONE	33CL	€ 2.00

BIRRE

TSINGTAO	64CL	€ 6.00
HEINEKEN	66CL	€ 5.00
MORETTI	66CL	€ 5.00
ASAHI	50CL	€ 5.00
ICHUNUSA	33CL	€ 3.00
CORONNA	33CL	€ 3.00